

VOTRE ATELIER



LE LIEU

L'atelier se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial
de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des
sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033

N° d'activité : 95 9700165497

LES MAINS : LA PARTIE VISIBLE DU CERVEAU



L'ATELIER

Les mains sont l'une des expressions les plus révélatrices de l'activité cérébrale. Leur position, leurs mouvements, les autocontacts et les configurations des doigts traduisent des états internes souvent non verbalisés. Observer et comprendre le langage des mains permet de mieux saisir l'état d'esprit d'un individu, d'identifier des indices précieux et d'ajuster sa communication ainsi que sa posture relationnelle. Cette lecture est accessible, concrète et immédiatement applicable, tant en contexte professionnel que personnel.



LES OBJECTIFS

- Comprendre pourquoi les mains sont considérées comme la partie visible du cerveau
- Reconnaître les indices de stress, d'engagement, d'inconfort, de retenue et plus encore, exprimés par les mains
- Identifier et interpréter les boucles d'interaction secondaires
- Observer, analyser et interpréter les différentes postures des mains
- Intégrer la notion de synchronisation dans la lecture relationnelle
- Adapter leur communication et leur posture en fonction de ce qu'ils observent



METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, PowerPoint, audios...
- Support de cours
- Exercices pratiques et mises en situation

MÉTHODE

- Atelier interactif, basé sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

EVALUATION

- Cet atelier n'est pas soumis à évaluation.

Participants

Minimum : 4

Maximum : 12



PROGRAMME

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, commerciaux, professionnels de la relation client, et toute personne souhaitant améliorer son leadership et sa communication.

PRÉ-REQUIS

Pour participer à cet atelier, le stagiaire devra comprendre le français à l'oral et à l'écrit.



PROGRAMME

ACCUEIL ET INTRODUCTION AU LANGAGE DES MAINS

- Accueil des participants
- Représentations et idées reçues sur le langage des mains
- Pourquoi les mains sont considérées comme « la partie visible du cerveau »
- La place des mains dans la communication verbale et non verbale



LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.

LES MAINS COMME REFLET DE L'ACTIVITE CEREBRALE

- Les mains comme indicateurs d'états internes non verbalisés
- Lecture des indices exprimés par les mains : stress, engagement, inconfort, retenue, disponibilité ou fermeture
- Différencier les gestes intentionnels et gestes spontanés

OBSERVER ET ANALYSER LE LANGAGE DES MAINS

- Les configurations des mains : ouvertes / fermées, statiques / mobiles, visibles / dissimulées
- Les configurations des doigts : tension, relâchement, regroupement, dissociation
- Les autocontacts corporels : mains-visage, mains-corps
- Les fonctions régulatrices et apaisantes des mains
- Les gestes de préhension : objets, vêtements, supports
- La notion de boucles d'interaction secondaires

SYNCHRONISATION ET INTERACTION RELATIONNELLE

- Définition de la synchronisation non verbale
- Le rôle des mains dans l'ajustement relationnel
- Lecture des décalages et ruptures de synchronisation
- Adapter sa posture relationnelle et sa communication : rythme, distance, intention communicative
- Applications en contexte professionnel et personnel



FINALITE

- Attestation de fin de formation

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

Atelier adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.



Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM : <https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php>